

KURSPLAN ab August/September 2019

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
					 Mission Bikinifigur 8.00 Uhr				
 MamaWorkout 09.00 Uhr	 Nordic Kanga 09.00 Uhr	 Kangatraining 09.00 Uhr	 Kangatrail 09.30 Uhr	 BuggySport 9.00 Uhr	 Kangatrail 09.00 Uhr	 BuggySport 9.00 Uhr	 Kangatraining 09.00 Uhr	 Krabbel-Fit Babys von 10-12 Monate 09.00 Uhr	 BuggySport 9.00 Uhr
 Krabbel-Fit Babys von 6-9 Monaten 10.30 Uhr		 Kangatraining 10.30 Uhr				 BuggySport 9.00 Uhr Eisenberg!!!	 MamaWorkout- Rückbildung 10.30 Uhr	 Krabbel-Fit Babys von 6-9 Monaten 10.30 Uhr	
 Wobbelturnen 15.15 Uhr		 Wobbelturnen 15.15 Uhr							
 Mission Bikinifigur 16.30 Uhr		 Mama-Kind-Tanzen 16.30 Uhr		 Yoga mit Baby 15.30 Uhr					
 POLEDANCE 17.30 Uhr				 Yoga mit Babybauch 17.00 Uhr			Nordic Walking mit Babybauch 17.30 Uhr	 POLEDANCE 17.30 Uhr	
 POLEDANCE 18.45 Uhr		 Mission Bikinifigur 18.30 Uhr					 Rückenschule 19.00 Uhr	 POLEDANCE 18.45 Uhr	
	 After8 20.00 Uhr	 POLEDANCE 20.00 Uhr		 After8 20.00 Uhr			 Mission Bikinifigur 20.15 Uhr	 POLEDANCE 20.00 Uhr	